

Effets les plus courants :

- sensation de froid ou d'engourdissement des extrémités (mains ou pieds),
- syndrome de Raynaud,
- accentuation d'une claudication intermittente existante,
- fatigue,
- sensations vertigineuses,
- céphalées, notamment en début de traitement,
- nausées, vomissements,
- diarrhée,
- douleur abdominale et constipation.

Effets peu courants :

- faiblesse musculaire, crampes, arthropathie,
- bradycardie, certains troubles de la conduction cardiaque, aggravation d'une insuffisance cardiaque, hypotension,

LES INFORMATIONS ET CONSEILS

Ce médicament appartient à la classe des médicaments à action centrale sur le système nerveux sympathique.

Il est très sérieux.

2° En outre, pour que le traitement soit efficace, il est important de :

3° Ne pas prendre d'autres médicaments sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Les effets secondaires sont des réactions indésirables comme des étourdissements, des nausées, des douleurs musculaires ou tout autre symptôme causé par la prise d'un médicament. Contrairement à la croyance populaire, la plupart des médicaments ne provoquent pas d'effets secondaires chez la très grande majorité des patients qui en prennent.

Dans la majorité des cas, chez un patient qui prend des médicaments, les symptômes qui surviennent ne sont pas causés par les médicaments en question mais plutôt par la maladie elle-même, un virus, une bactérie ou toute autre affection de la vie courante.

Au cours du développement et avant la mise en marché de tout médicament, on étudie en détail non seulement ses bénéfices thérapeutiques, mais aussi les effets secondaires qu'il peut provoquer. Lorsque ces effets secondaires sont importants ou fréquents, le médicament n'est tout simplement pas mis sur le marché.

Il est également faux de croire qu'à force de prendre un médicament pendant plusieurs années, on développera forcément des effets secondaires. En effet, la majorité des effets secondaires, s'ils doivent survenir, apparaissent au cours des premiers mois de la prise d'un médicament. Il est plutôt rare d'observer l'apparition d'un véritable effet secondaire plusieurs années après le début de la prise d'un médicament.

Si je reçois ce document, c'est que :

- J'oublie souvent de prendre mes médicaments
- Les médicaments que je prends doivent forcément causer quelques effets secondaires

Il peut aussi être trompeur de regarder sur Internet ou dans le Compendium des produits pharmaceutiques, la liste des effets secondaires associés à tel ou tel médicament, parce que cette liste est dressée à partir de tous les effets indésirables recensés chez tous les patients qui ont pris le médicament en question au cours des études cliniques. Vous comprendrez donc que les symptômes les plus fréquemment rapportés sont ceux qui affectent le plus souvent l'ensemble des patients (maux de tête, nausées, étourdissements, fatigue, etc.), **ce qui ne veut absolument pas dire qu'ils ont été causés par le médicament**. On verra d'ailleurs que la prise d'un placebo (substance inactive) est également associée à plusieurs de ces présumés effets secondaires.

Il peut arriver toutefois que pour une raison quelconque, on soit malheureusement l'un de ces patients qui présente un véritable effet secondaire à un médicament qui nous a été prescrit. En général, cette réaction indésirable se produit quelques jours ou quelques semaines après le début de la prise du nouveau médicament. **Le symptôme apparaîtra en général sans raison et ne sera associé à aucun autre symptôme classique d'une maladie courante** (rhume, gastro-entérite, sinusite, etc.). Si c'est le cas, il faut alors en parler à son médecin ou son pharmacien qui nous aidera à établir s'il s'agit véritablement d'un effet secondaire causé par le médicament. Si l'effet indésirable est léger et facilement tolérable, il est préférable de ne pas interrompre la prise du médicament avant d'en parler au médecin ou au pharmacien.

Il est bien entendu primordial que vous donniez **toute l'information pertinente à votre médecin** (allergies, prise de produits naturels, etc.) afin qu'il ne vous prescrive pas un médicament qui vous serait contre-indiqué.

Il faut aussi savoir que **la plupart des effets secondaires peuvent être éliminés ou grandement réduits par un ajustement de la dose ou la substitution du médicament en question par un équivalent**. Il peut arriver également que certains effets secondaires réels surviennent au début de la prise de médicaments et disparaissent dans les jours ou les semaines qui suivent. En général, il s'agit d'effets secondaires courants, et votre médecin ou votre pharmacien pourra vous en aviser avant que vous ne débutiez la prise du médicament.